

## INFORMATION PRÉOPÉRATOIRE

# ABLATION CHIRURGICALE DES MYOMES (FIBROMES) UTÉRINS

---



### ➤ PATIENT

Nom :

Prénom :

### ➤ NATURE DE L'INTERVENTION

- Coelioscopie
- Hystéroscopie
- Laparotomie
- Voie mixte (hystéroscopie et voie abdominale)

---

## QUE SONT LES MYOMES (FIBROMES-LEIOMYOMES) UTÉRINS ?

Il s'agit de tumeurs bénignes développées au dépens de l'utérus, ils apparaissent généralement vers 30-40 ans et ont tendance à diminuer après la ménopause. Le nombre, le volume et la situation des myomes sont très variables. Beaucoup sont bien tolérés et ne nécessitent qu'une surveillance gynécologique régulière. Néanmoins, un certain nombre relève du traitement chirurgical.

C'est notamment le cas dans ces circonstances :

- Si leur situation entraîne des saignements très abondants pendant ou entre les règles au point de donner une anémie,
- Si leur volume entraîne des compressions des organes proches, comme les uretères ou la vessie compromettant leur bon fonctionnement,
- Si des symptômes douloureux existent, que ce soit chronique ou très aigu, lorsque l'irrigation sanguine du myome devient insuffisante en raison du volume ou d'une torsion de celui-ci,
- En cas de trouble de la fécondité lié en particulier aux myomes qui intéressent la cavité utérine.

## QUELS SONT LES TRAITEMENTS POSSIBLES ?

Il existe des traitements médicaux qui peuvent freiner la croissance des myomes, voire diminuer leur volume. Ces traitements ont souvent des effets secondaires qui en limitent quelque peu l'usage.

Il est possible également de réaliser une embolisation (injection de billes par voie artérielle, sous contrôle radiologique) qui, en supprimant la vascularisation du myome vont pouvoir faire diminuer son volume.

Aucun de ces traitements ne supprime le myome. Seul le traitement chirurgical est susceptible de le faire et votre médecin aura discuté avec vous de ces possibilités. En fonction de votre cas, certaines alternatives ne sont par exemple pas recommandées, si le principal symptôme est l'infertilité.

## COMMENT SE DÉROULE L'INTERVENTION ?

Le traitement chirurgical va se faire :

- Soit par les voies naturelles (hystérocopie) pour les myomes de la cavité utérine (myomes sous muqueux),
- Soit par voie abdominale, par cœlioscopie ou ouverture du ventre (laparotomie),
- Soit par voie mixte, en cas de myomes multiples par exemple.

Dans certaines situations, une ablation de l'utérus peut être proposée, si par exemple la patiente ne souhaite plus d'enfant et veut être à l'abri de toute récurrence.

### Traitement par hystérocopie

Le chirurgien utilise pour cela un instrument optique : hystéroscope. Celui-ci est introduit dans l'utérus, par les voies naturelles. L'intervention est suivie sur un écran vidéo, à l'aide d'instruments introduits parallèlement à l'hystéroscope. Le chirurgien va procéder à l'ablation du myome par « rabotage » successif. L'ensemble des « copeaux » ainsi réalisés est ensuite envoyé au laboratoire pour analyse systématique.

L'intervention est en général réalisée en ambulatoire (sortie le jour même), et toujours sous anesthésie générale (dont les modalités vous seront expliquées lors de la consultation obligatoire préalable à l'anesthésie).

### Traitement par cœlioscopie

Le chirurgien commence à insuffler quelques litres de gaz carbonique dans l'abdomen au moyen d'une aiguille ou d'un tube fin (c'est ce qu'on appelle le pneumopéritoine). Une optique est ensuite introduite par une courte incision ombilicale de l'ordre du cm. Là aussi, l'intervention est suivie sur un écran vidéo.

2 à 3 courtes incisions (de 5 à 10mm) sont pratiquées dans la partie basse de l'abdomen.

Elles servent à introduire les instruments opératoires. L'incision ombilicale est « l'œil » de l'opérateur, les autres incisions sont « ses mains ».

Le ou les myomes sont découpés dans l'abdomen, puis extériorisés après avoir été morcelés en « carottes » de 1cm de diamètre grâce à un couteau rotatif spécial.

L'utérus est ensuite remodelé et suturé par la même voie.

### Traitement par laparotomie

Lorsque les myomes sont très volumineux, ou mal placés, le chirurgien peut préférer les enlever par une incision abdominale, en général transversale basse comme dans le cas d'une césarienne. La technique d'ablation est ensuite identique à ce qui a été décrit plus haut.

Il est à noter que le « plan » opératoire initial, par exemple ablation par coelioscopie, peut être modifié en cours d'intervention si des circonstances locales l'exigent.

Il est indispensable que vous consentiez explicitement à une telle modification, ou extension préalablement à l'intervention.

## COMPLICATIONS

Aucune intervention n'est complètement dénuée de risques !

Ceux-ci sont très rares et en général bien maîtrisés, mais vous devez connaître ces éventualités avant de vous décider à vous faire opérer.

### Complications pendant l'intervention

- Blessure des organes proche du site opératoire : essentiellement digestifs (intestin) ou urinaires (uretère, vessie). Leur blessure accidentelle peut être favorisée par la complexité de l'intervention ou des circonstances anatomiques imprévues. Leur reconnaissance immédiate permet en général une réparation sans séquelle.

Dans de rarissimes cas une dérivation intestinale temporaire (anus artificiel pendant quelques semaines) peut être nécessaire.

- Hémorragique : une hémorragie abondante peut survenir, habituellement rapidement jugulée, mais pouvant nécessiter une transfusion sanguine ou de dérivés sanguins. Les complications de ces transfusions, en particulier le risque de transmission de maladies infectieuses type hépatite ou sida, sont devenues exceptionnelles et fait l'objet d'un protocole spécial de suivi.

Lorsqu'une telle hémorragie est envisagée, le chirurgien peut vous proposer d'effectuer un prélèvement de sang avant l'intervention, pour réaliser le cas échéant une autotransfusion. Cette éventualité reste exceptionnelle dans ce cas.

- Compression des nerfs ou des parties molles : ces cas sont extrêmement rares et dus à une mauvaise position pendant l'intervention. Les lésions disparaissent en règles, spontanément dans les semaines qui suivent et il est très rare que persistent des sensations de fourmillements ou d'engourdissements. Cela s'applique également aux lésions cutanées dues aux désinfectants ou au courant électrique.

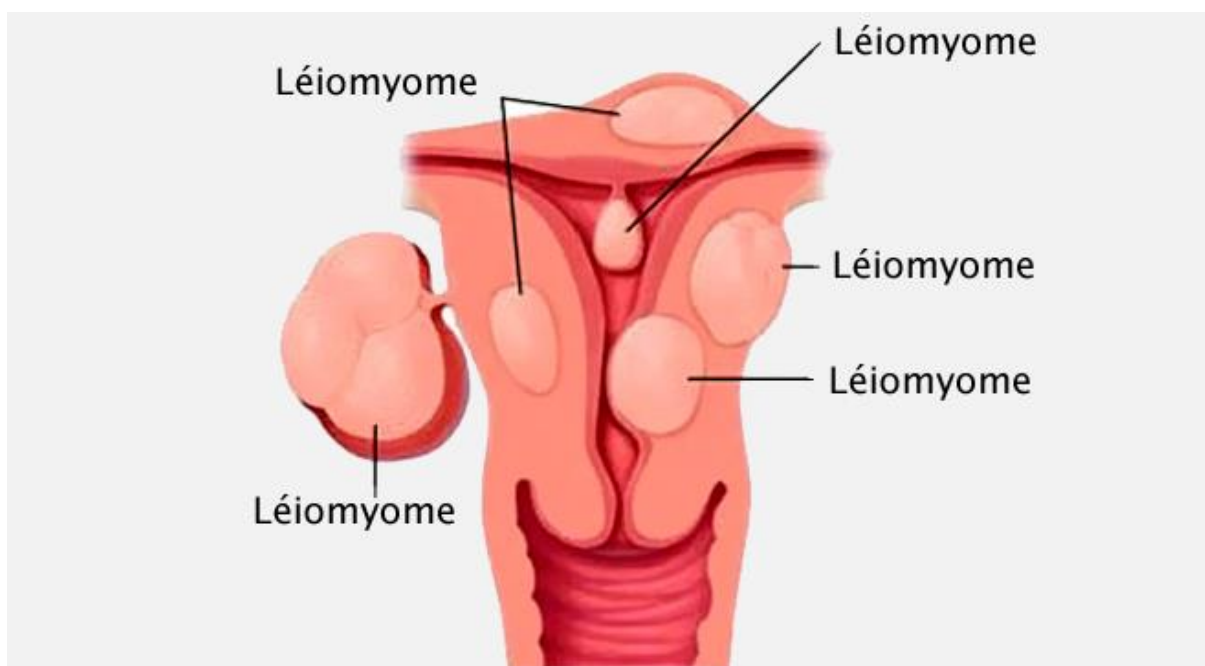
### Complication après l'intervention

De plusieurs ordres et très rares :

- Infection : malgré les précautions d'asepsie et les antibiotiques, une infection du site opératoire peut survenir, en général facilement maîtrisées.
- Hémorragies secondaires, très rares mais pouvant imposer une ré-intervention, voire une transfusion.
- Une occlusion intestinale est possible dans les suites de toute intervention abdominale et peut nécessiter une ré-intervention, s'il existe une adhérence ou une torsion de l'intestin sur lui-même.
- Complications générales comme une phlébite, voire une embolie pulmonaire là aussi extrêmement rares en raison de la prévention systématique qui est réalisée.

- **Fistules** : communication anormale entre deux organes. Elles sont exceptionnelles, mais nécessitent en général un geste opératoire complémentaire.

**La liste n'est pas exhaustive et une complication particulièrement exceptionnelle peut survenir, liée à l'état local ou à une variabilité technique. Toutes les complications ne peuvent être précisées, ce que vous avez compris et accepté.**



Différents types de myomes (léiomyome) en dehors de l'utérus et dans la cavité utérine (ces derniers sont retirés par les voies naturelles).

## QUELQUES QUESTIONS QUE VOUS DEVEZ VOUS POSER OU POSER À VOTRE CHIRURGIEN AVANT DE VOUS DÉCIDER POUR VOTRE INTERVENTION

- Pourquoi me recommandez-vous cette chirurgie particulièrement ?
- Y a-t-il d'autres solutions chirurgicales pour mon cas et pourquoi ne me les recommandez-vous pas ?
- Si je ne me fais pas opérer, mon état va-t-il se dégrader ?
- Comment se passe l'acte chirurgical et en avez-vous l'expérience ? Quel est le temps opératoire ? Quelle est la durée de l'hospitalisation ? Aurai-je beaucoup de douleurs et comment la traiter ?
- Quels sont les risques et/ou complications encourus pour cette chirurgie ?
- Quels sont les bénéfices pour moi à être opéré et quel résultat final puis-je espérer ?

- **Au bout de combien de temps pourrai-je reprendre mon travail ou mes activités sportives et quelle sera la durée totale de ma convalescence ?**
  - **Me recommandez-vous un second avis ?**
- 

Date de remise du document :

Date de la signature :

Signature du patient :

***Attention : si vous ne retournez pas à votre chirurgien ces documents, dûment paraphés et signés attestant la remise de la fiche d'information préopératoire et du consentement éclairé, votre intervention ne pourra pas être pratiquée.***